

選手賽前準備清單

這場比賽由你管理球具、策略、成績與節奏。賽前準備越完整，場上越能專注。

1

先做好球場攻略

- 查看18洞球道資訊：標記開球目標、主要風險、安全失誤區與攻果嶺方向。
- 每洞準備 Plan A 與 Plan B；正式梯台、碼數與現場標示以大會公告為準。



球場攻略

2

讀懂通用當地規則

- 完整閱讀通用當地規則，將不確定的條文先記下來。
- 規則處理不確定時，請工作人員聯絡裁判；不要請駕駛代為判定。



通用當地規則

3

模擬無桿弟比賽

- 至少完成一次無桿弟下場練習。
- 自行測距、選桿、記分、核對成績並掌握比賽速度。
- 固定流程：球位 → 距離 → 風勢 → 目標 → 選桿 → 擊球。

4

整理球具與用品

- 確認球桿數量、球號與個人識別記號。
- 準備球、Tee、球標、鉛筆、毛巾、雨具、飲水與防曬。
- 確認測距設備符合規定且電量充足。

上場前最後確認

☐ 球場攻略 ☐ 當地規則 ☐ 球具用品 ☐ 記分流程 ☐ 補水與天候準備